

## Pirmdiena, 23.03.2020

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
<b>Pusdienas 90%</b>							
K-324	Rasoņņiks/krējums (Krējums skābs 20% (*A 07), Garšviela bez sāls (*A 09))		250/10	4.69	8.19	19.45	172.45
K-411/1	Makaroni ar malto gaļu un dārzeņiem_ (Makaroni radziņi (*A 01))		250	13.94	16.09	44.53	379.35
K-161	Dārzeņu salāti ar eļļu		50	0.44	2.51	1.97	32.23
K-908	Ābolu sulas dzēriens		200	0.01	0.00	18.71	72.32
K-1	Rudzu maize (Maize rudzu sagr. (*A 01))		35	2.95	0.45	24.50	114.00
K-2100/1	Auglis bumbieris		100	1.50	0.10	21.00	90.90
				<b>23.53</b>	<b>27.34</b>	<b>130.16</b>	<b>861.25</b>
<b>Cits 10%</b>							
K-928/1	Skolas piens 5-9klasei ("Skolas piens" 2% (*A 07))		200	6.00	4.00	9.00	96.00
				<b>6.00</b>	<b>4.00</b>	<b>9.00</b>	<b>96.00</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>29.53</b>	<b>31.34</b>	<b>139.16</b>	<b>957.25</b>
Pievienotais sāls 1.7 grami		Dārzeņi 123 grami					
Pievienotais cukurs 10.5 grami		Gaļa, zivs 49.5 grami		Piena produkti 210 grami			
Augļi un ogas 102 grami		Kartupeļi 70 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

## Otrdiena, 24.03.2020

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
<b>Pusdienas 100%</b>							
K-402	Cūkgaļas kotlete (Olas (*A 03), Maize-baltmaize(*A01), Rīvmaize (*A 01))		70	12.60	19.57	11.75	275.24
K-703/1	Griķi, vārīti_		150	8.57	2.24	42.23	223.38
K-565	Piena-dārzeņu mērce (Piens 2.5% (*A 07), Milti kviešu a/l (*A 01))		50	1.28	2.78	3.87	45.78
K-110/2	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar krējumu (Krējums skābs 20% (*A 07))		70	1.19	1.49	5.38	40.62
K-810	Ābolu-upeņu uzpūtenis ar pienu (Mannā putraini (*A 01), Piens 2.0% (*A07))		100/150	5.75	3.36	29.47	171.40
K-2	Saldskābmaize (Maize saldskābā (*A 01))		30	1.41	0.28	14.19	64.80
				<b>30.80</b>	<b>29.72</b>	<b>106.89</b>	<b>821.22</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>30.80</b>	<b>29.72</b>	<b>106.89</b>	<b>821.22</b>
Pievienotais sāls 0.9 grami		Dārzeņi 75.75 grami					
Pievienotais cukurs 13.15 grami		Gaļa, zivs 52.25 grami		Piena produkti 187 grami			
Augļi un ogas 40 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnologs Aisma Kazaka

Garais pasūtīj. 7-12kl.1.nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

 SIA "ANIVA"  
 Reģ. Nr.: LV50003115551  
 Jur. adr.: Zeltīrtu iela 16-2, Māriupe  
 A/S Cīdādele banka, kods: PARXLV22  
 Konts: LV20PARX0001301100015

Lapa Nr. 1

Trešdiena, 25.03.2020

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> ( <i>Alerģēni</i> )	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Pusdienas 89%</b>							
K-304	Biešu zupa ar krējumu ( <i>Selerija sakne (*A 09), Krējums skābs 20% (*A 07)</i> )		250/10	4.15	6.99	19.27	158.40
K-434	Vistas gaļas stroganovs ( <i>Krējums salds 35% (*A 07), Milti kviešu a/l (*A 01), Garšviela bez sāls (*A 09)</i> )		100	9.21	14.39	4.24	183.89
K-700/1	Kartupeļu biezenis ( <i>Piens 2.0% (*A07), Sviests 82% (*A 07)</i> )		200	4.46	4.90	27.40	175.19
K-109/2	Ķīnas kāpostu-gurķu salāti/		100	0.86	5.04	4.16	65.27
K-914	Jāņogu kompots		200	0.12	0.04	19.42	78.54
K-3	Rudzu maize/kviešu maize ( <i>Maize rudzu sagr. (*A 01), Maize-baltmaize(*A01)</i> )		40/20	4.02	0.90	29.62	144.20
				<b>22.82</b>	<b>32.26</b>	<b>104.11</b>	<b>805.49</b>
<b>Cits 11%</b>							
K-928/1	Skolas piens 5-9klasei ( <i>"Skolas piens" 2% (*A 07)</i> )		200	6.00	4.00	9.00	96.00
				<b>6.00</b>	<b>4.00</b>	<b>9.00</b>	<b>96.00</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>28.82</b>	<b>36.26</b>	<b>113.11</b>	<b>901.49</b>
Pievienotais sāls 1.65 grami		Dārzeņi 195 grami					
Pievienotais cukurs 21 grami		Gaļa, zivs 57 grami		Piena produkti 256 grami			
Augļi un ogas 20 grami		Kartupeļi 238 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ceturtdiena, 26.03.2020

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> ( <i>Alerģēni</i> )	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Pusdienas 100%</b>							
K-331/1	Vistas gaļas zupa ar nūdelēm/ ( <i>Makaroni nūdeles (*A 01)</i> )		250/16	7.90	8.72	19.21	189.09
K-2/2	Saldskābmaize/ ( <i>Maize saldskābā (*A 01)</i> )		40	1.88	0.38	18.92	86.40
K-500	Cepta zivs fileja ( <i>Zivs Heka fileja sald. (*A 04), Milti kviešu a/l (*A 01), Olas (*A 03)</i> )		70	15.74	8.21	5.58	154.35
P-701	Kartupeļi, vārīti		250	5.10	0.26	37.74	179.01
K-554	Tomātu-krējuma mērce ( <i>Krējums salds 35% (*A 07), Milti kviešu a/l (*A 01)</i> )		50	0.61	5.53	2.50	61.92
K-138/1	Svaigu kāpostu-zaļumu salāti/		100	1.72	4.10	6.36	61.85
K-924	Ābolu kompots		200	0.14	0.24	20.96	86.59
				<b>33.09</b>	<b>27.44</b>	<b>111.27</b>	<b>819.21</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>33.09</b>	<b>27.44</b>	<b>111.27</b>	<b>819.21</b>
Pievienotais sāls 1.5 grami		Dārzeņi 108.3 grami					
Pievienotais cukurs 19 grami		Gaļa, zivs 95 grami		Piena produkti 10 grami			
Augļi un ogas 32 grami		Kartupeļi 305 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Piektdiena, 27.03.2020

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> ( <i>Alerģēni</i> )	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Pusdienas 90%</b>							
K-401/1	Vistas gaļas plovcs/		250	14.41	13.39	61.82	430.30
K-120/1	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu/		100	1.43	5.09	9.57	89.83

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnologs Aisma Kazaka

Garais pasūtīj. 7-12kl.1.nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSTĪS"

SIA "ANIVA"  
 Reģ. Nr.: LV50003115551  
 Īst. adr.: Zeltītru iela 16-2, Mārupe  
 A/S Citadele banka, kods: PARXL  
 Konts: LV20PARX0001301100015

Lapa Nr. 2

K-807	Biezpiena masa ar rozīnēm (Biezpiens vājpiena (*A 07), Krējums salds 35% (*A 07))	80	8.73	7.26	14.69	159.33
K-836	Ogu ķīselis	100	0.18	0.04	15.23	61.95
K-40	Graudu maize (Maize graudu (*A 01;11))	20	2.76	1.86	12.60	78.60
			<b>27.51</b>	<b>27.64</b>	<b>113.91</b>	<b>820.01</b>
<b>Cits 10%</b>						
K-928/1	Skolas piens 5-9klasei ("Skolas piens" 2% (*A 07))	200	6.00	4.00	9.00	96.00
			<b>6.00</b>	<b>4.00</b>	<b>9.00</b>	<b>96.00</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>			<b>33.51</b>	<b>31.64</b>	<b>122.91</b>	<b>916.01</b>
Pievienotais sāls 1 grami			Dārzeni 131.3 grami			
Pievienotais cukurs 21 grami			Gaļa, zivs 50 grami			
Augļi un ogas 20 grami			Kartupeļi 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)			Piena produkti 220 grami			
			Siers, biezpiens 45 grami			
<b>VIDĒJI:</b>			<b>31.15</b>	<b>31.28</b>	<b>118.67</b>	<b>883.04</b>
<b>KOPĀ:</b>			<b>155.75</b>	<b>156.40</b>	<b>593.34</b>	<b>4415.18</b>
Pievienotais sāls 6.75 grami			Dārzeni 633.35 grami			
Pievienotais cukurs 84.65 grami			Gaļa, zivs 303.75 grami			
Augļi un ogas 214 grami			Kartupeļi 613 grami			
			Piena produkti 883 grami			
			Siers, biezpiens 45 grami			

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnologs Aisma Kazaka

Garais pasūtīj. 7-12kl.1.nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

SIA "ANIVA"  
 Reģ. Nr.: LV50003115551  
 Jur. adr.: Zeltrītu iela 16-2, Mārupe  
 A/S Citadele banka, kods: PARXLV22  
 Konts: LV20PARX0001301100016

Lapa Nr. 3